



## Die Geschichte...

Der «Bären» in Münsingen wird als ältestes Gasthaus im Kanton Bern anerkannt. Zuerst hiess das Haus «Gilge», später bis 1577, war es die «Lilie».

Es wird überliefert, dass im Jahr 1863 der Wind eine Tafel mit der Jahreszahl 1309 herunterblies. Vom 28. Februar 1371 gibt es einen Kaufvertrag, der uns Auskunft über die frühe Geschichte des Hauses liefert.

Im Jahr 1579 wurde der «Bären» neu erbaut, eine Holzzahringdatierung belegt jedoch, dass der älteste Teil des heutigen Gebäudes (die «Gaststube»), bereits aus dem Jahre 1536 stammt. Erst im 19. Jahrhundert wurde der nach Süden gerichtete Riegbau (das «Herrensäali») errichtet, später im 20. Jahrhundert, entstand dann der ehemalige Schlachthausenteil (heute das «Spyssäali»). Seither wurden immer wieder einzelne Teile des Hauses liebevoll renoviert.

## Gemäss einer alten Sage...

«Nach der Schlacht beim Grauholz am 5. März 1798, zogen sich die engsten Gefolgsleute von Napoleon Bonaparte in das Aaretal zurück, um ihrem Kaiser die guten Neuigkeiten über den Sieg zu überbringen und das weitere Geschehen zu besprechen.

Es wurde vereinbart, dass man sich im «Bären» treffen würde, da Napoleon, sich dort mit seinen engsten Vertrauten aufhalten würde.

Ausserdem hatte er bereits bei einem früheren Besuch in Bern von diesem «Bären» im Bauerndorf Münsingen gehört und wollte sich persönlich ein Bild vor Ort machen.

Er genoss die feinen Speisen, den guten Wein und die umgänglichen Leute im Betrieb. Napoleon wurde nicht enttäuscht und entschädigte den Wirt grosszügig für seine Gastfreundschaft und Diskretion. Leider sind gewisse Habseligkeiten, die er damals dem Wirt geschenkt hatte, bis zum heutigen Tag verschwunden aber man munkelt, dass die in den Mauern des Hauses versteckt sind.»

*«Diese Genussqualitäten von damals, wollen wir auch heute noch, unseren Gästen jeden Tag bieten können.»*



## Gäste-Informationen

### Öffnungszeiten

Montag - Freitag	11.00 - 23.00 Uhr
Samstag	16.00 - 23.00 Uhr
Sonntag	geschlossen

### Warme Küche & kalte Küche

Montag bis Freitag	11.30 - 13.45 Uhr / 18.00 - 21.30 Uhr
Samstag	18.00 - 21.30 Uhr

### Leitungswasser

- zum Kaffee selbstverständlich kostenlos
- zum Essen mit anderen Getränken, im normalen Rahmen kostenlos
- nur Leitungswasser 3 dl CHF 2.- / 5 dl CHF 4.-

### Private Anlässe

Bei uns sind diverse Apéros, Familien- & Firmenanlässe möglich.  
Ab 30 Personen öffnen wir für Sie auch Sonntagmittag.  
Gerne beraten wir Sie persönlich, in unserem Restaurant.

### Besuchen Sie uns auch online

[www.baeren-muensingen.ch](http://www.baeren-muensingen.ch)  
[www.google.ch/Bären Münsingen 1371](http://www.google.ch/Bären Münsingen 1371)  
[www.facebook.com/1371 Bären Münsingen](http://www.facebook.com/1371 Bären Münsingen)  
[www.tripadvisor.ch/Restaurant Bären 1371](http://www.tripadvisor.ch/Restaurant Bären 1371)

Wir danken Ihnen für Ihren Besuch & wünschen einen guten Appetit!

Gastgeber Ricardo Perpétua & das Bären Team



## Suppen

Heimisbacher Suppe  
(Kartoffelcremesuppe mit Speck & Croutons) 9


 Tomatencremesuppe mit Gin verfeinert 10

## Vorspeisen / Kleinigkeiten

  Oliven (100g) mariniert mit Knoblauch 5

  \* Marktsalat mit Kernen 9.5


  \* Gemischter Salat 11

  \* Grosser Salatteller 22

„Bäreplättli“ (120gr. pro Portion)  
Hobelkäse, Schinken, Bauernwurst, Rohschinken, Chorizo 23

Kleines Rindstatar mit Brandy, Toast & Butter 25

  Lauwarmes Rinds - Carpaccio 26

 \* hier wird auf die hausgemachte Deko verzichtet -  
bitte informieren Sie uns über Ihren Wunsch für glutenfreien Salat



Glutenfrei



Laktosefrei

„bäre münsige, wo sech d lüt syt 1371 träffe“

## Vegetarische Spezialitäten

Panierter Ziegenkäse angelehnt an einem Quinoa Salat mit einem Kurkuma - Curry - Dressing & eingelegtem Gemüse 24

Frühlingsrollen mit gemischtem Salat & Sweet Chili Sauce 25


 Prosecco Risotto mit grilliertem Gemüse, Extra Vergine Olivenöl & einer Prise Fleur de Sel 26

## Teigwaren

Linguine mit grünem Rahm - Pesto & Pinienkerne 24


Linguine „à la mode du chef“ mit Riesencrevetten, Knoblauch, Zwiebeln & Chili 39

## Überbackenes

 Oberländer - Rösti mit Schinken, Tomaten & Spiegelei 20

## Fisch Spezialitäten

Wolfsbarschfilet méditerranéen auf einem Trüffel - Risotto mit getrockneten Tomaten & Oliven 39

 Riesencrevetten „à la portugaise“ mit Butterreis & Knoblauch 39











## Fleisch Spezialitäten

	Spezielle „Bären Bratwurst“ an einer hausgemachten Zwiebel - Sauce & einer goldbraunen Rösti	20
	„Bärnbörger“ Rindfleisch - Burger im Sesam - Brötchen mit Speck, Zwiebeln, Tomaten, Essiggurken, Cocktailsauce & Pommes Frites	26
	Pouletbrust - Geschnetzeltes an einer Senf - Crème - Sauce mit Reis & Pinienkernen	31.5
	Kalbsnieren „Moulin de Mougins“ an einer Calvados - Sauce mit Nudeln	37.5
	Kalbsgeschnetzeltes an einer Kräuter - Crème - Sauce & einer goldbraunen Rösti	38.5
	„Ziberli - Hoger - Lisi - Filet“ Schweinsfilet - Medaillons mit Lisi - Butternudeln	39.5
	Wienerschnitzel vom Kalb mit Marktgemüse und Pommes Allumettes	42.5
	Rindsentrecôte „Napoléon“ 200gr. mit hausgemachter Kräuterbutter überbacken, Pommes Frites & Gemüse	44.5

\* Wir beziehen unser Schweizer Fleisch aus artgerechter Tierhaltung.  
Die Fische & Meeresfrüchte aus nachhaltiger Fischerei. \*

„bäre münsige, wo sech d lüt syt 1371 träffe“

## Desserts

	Crème Catalane	10
	„Ämmitaler Brönnti Crème“	10
	Eiskaffee	11
	Coupe Dänemark	11
 	Himbeersorbet mit Moscato d’Asti	13
 	Sorbet „mon Colonel“	13
	Warmer, hausgemachter „Chocolate Cake“ mit Vanilleglace und Ahornsirup (Wartezeit ca. 15 Minuten)	13
	Leichtes Schoggimousse im hausgemachten „Brätzeli - Chörbli“ mit Orangen - Parfait	13
	Ballon „Surprise“ Joghurt Glace mit warmen Beeren	13
	Käsevariation mit Feigensenf, Honig & Früchtebrot	17
	Diverse Glace Kugeln (Vanille, Schokolade, Espresso, Joghurt, Kokosnuss, Himbeersorbet, Zitronensorbet)	4
	Portion Rahm	1.5

„bäre münsige, wo sech d lüt syt 1371 träffe“